



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **HELIO FERREIRA LIMA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 12

Ritmo

02:01

100/m



CICLISMO

00 : 33 : 56

Velocidade média

35,36

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 57

Ritmo

04:47

min/km



TEMPO

01 : 13 : 05



Colocação GERAL

64



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **EB TRIMARCIA FERREIRA**

